

FOOTBALL DES JEUNES REGIONAL,  
PROVINCIAL, INTERPROVINCIAL ET IRIS

**CATÉGORIE**



U6

**FEUILLE DE MATCH**



Déclaration  
obligatoire au CP

**LES 4 ESSENTIELS DU FESTIFOOT**

Fair-Play

Relations

Défis ludiques

Matches 2c2

**DURÉE DU FESTIFOOT**



Max 1h15

**CHAUSSURES**



Crampons en  
alu interdits

**FAIR-PLAY**



**Protocole Fair-Play pour débiter :**

- Salut aux parents
- « Give me five » entre joueurs

**Protocole Fair-Play pour clôturer :**

- La « Ola » vers les parents
- « Give me five » avec les parents

**RELATIONS**



**FESTIFOOT = FUN FOOTBALL**  
**LE PLAISIR DE JOUER ENSEMBLE**

Les enfants des différents clubs sont mélangés pour former de nouveaux groupes lors du Festifoot.

**DÉFIS LUDIQUES**



Situations ludiques, psychomotrices ou cognitives qui stimulent et développent les habiletés motrices de l'enfant.

**Le FUN est le moteur du défi !**

2 séquences de 8-10' par Festifoot

**MATCHES 2c2**

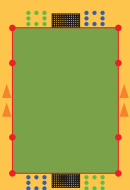


**Jeu en vagues de 20-30', ballons magiques compris**  
Départ obligatoire **en conduite de balle** depuis la zone de départ.

**Pas de gardien de but !**

4 séquences de 8-10' par Festifoot  
Voir le « Guide du Festifoot » pour le rôle de l'animateur.

**TERRAIN**



12m x 16,5m

**BUTS**



L : 1,5 à 2m  
H : 1 à 1,5m

**BALLON**



Taille 3

**BALLON MAGIQUE**



Elément  
fondamental du  
2c2

**RÈGLES SIMPLIFIÉES**



Pas de corner  
Pas de rentrée en  
touche

FOOTBALL DES JEUNES REGIONAL,  
PROVINCIAL, INTERPROVINCIAL ET IRIS

**CATÉGORIE**



U7

Document d'identité  
obligatoire

**FEUILLE DE  
MATCH**



Feuille digitale  
obligatoire

**LES 4 ESSENTIELS DU FESTIFOOT**

Fair-Play

Relations

Défi : « Challenge »

Matches 3c3

**DURÉE DU  
FESTIFOOT**



Max 1h15

**CHAUSSURES**



Crampons en  
alu interdits

**FAIR-PLAY**



Protocole Fair-Play pour débuter :

- Salut aux parents
- « Give me five » entre joueurs

Protocole Fair-Play pour clôturer :

- La « Ola » vers les parents
- « Give me five » avec les parents

**RELATIONS**



FESTIFOOT = FUN FOOTBALL

LE PLAISIR DE JOUER ENSEMBLE

Les enfants des différents clubs sont mélangés  
pour former de nouveaux groupes lors du  
Festifoot.

**DÉFI : « CHALLENGE »**



Le « Challenge » est un défi 1 contre 1  
entre l'attaquant et le gardien de but  
stimulant la prise d'informations et de  
décisions de l'un comme de l'autre.

1 séquence de 10' par Festifoot

**TIMING**



MATCH 1	MATCH 2	CHALLENGE	PAUSE	MATCH 3	MATCH 4
10'	10'	10'	5'	10'	10'

Matches 3c3 : Jeu en vagues de 40-50',  
ballons magiques compris.

Départ obligatoire en conduite de balle depuis la  
zone de départ, sur la ligne de but.

**TERRAIN**



15m x 25m

**BUTS**



5m x 2m

Solidement ancrés au sol !

**BALLON**



Taille 3

**BALLON  
MAGIQUE**



Élément  
fondamental

**RÈGLES  
SIMPLIFIÉES**



Pas de corner  
Pas de rentrée en  
touche

<p><b>CATÉGORIE</b></p>  <p>U8 - U9 Document d'identité obligatoire</p>	<p><b>FEUILLE DE MATCH</b></p>  <p>Feuille digitale obligatoire</p>	<p><b>DURÉE DE MATCH</b></p>  <p>2 x 25' Mi-temps = 10'</p>	<p><b>TERRAIN</b></p>  <p>Sens de la longueur ou largeur de la surface de jeu normale</p> <p>35m x 25m</p>	
<p><b>BUTS</b></p>  <p>5m x 2m Solidement ancrés au sol !</p>	<p><b>BALLON</b></p>  <p>Taille 3</p>	<p><b>CHAUSSURES</b></p>  <p>Crampons en alu interdits</p>	<p><b>CLASSEMENT</b></p>  <p>Pas d'application</p>	<p><b>PROTOCOLE FAIR-PLAY</b></p>  <p>Poignée de main avant et après la rencontre</p>
<p><b>CARTE JAUNE/ROUGE</b></p>  <p>D'application Carte jaune non enregistrée</p>	<p><b>REPLACEMENTS</b></p>  <p>Permanents Max. 3 remplaçants</p>	<p><b>SURFACE DE BUT</b></p>  <p>Zone fictive dans un rayon de 8 m à partir du centre du but</p>	<p><b>PÉNALTY</b></p>  <p>Pas d'application</p>	<p><b>COUP DE PIED DE BUT</b></p>  <p>En dribble ou par une passe au sol Ce joueur ne peut pas marquer directement Adversaires en dehors de la surface de but</p>
<p><b>COUP FRANC</b></p>  <p>Toujours indirect Adversaires à 8 m</p>	<p><b>RENTÉE DE TOUCHE</b></p>  <p>En dribble ou par une passe au sol Ce joueur ne peut pas marquer directement Adversaires à 3m</p>	<p><b>GARDIEN DE BUT</b></p>  <p>Ne peut pas toucher le ballon des mains sur passe volontaire d'un coéquipier</p>	<p><b>CORNER</b></p>  <p>Botté de l'intersection ligne de touche et ligne de but Adversaires à 8 m</p>	<p><b>HORS-JEU</b></p>  <p>Pas d'application</p>

<p><b>CATÉGORIE</b></p>  <p>U10 - U13 Document d'identité obligatoire</p>	<p><b>FEUILLE DE MATCH</b></p>  <p>Feuille digitale obligatoire</p>	<p><b>DURÉE DE MATCH</b></p>  <p>2 x 30' Mi-temps = 10'</p>	<p><b>TERRAIN U10-U11</b></p>  <p>Ligne médiane à surf. rép., de ligne de touche à prolongement surf. de rép. 40-50m x 30-35m</p>	<p><b>TERRAIN U12-U13</b></p>  <p>Ligne médiane à surface de but sur toute la largeur 50-60m x 40-45m</p>
<p><b>BUTS</b></p>  <p>5m x 2m Solidement ancrés au sol !</p>	<p><b>BALLON</b></p>  <p>Taille 4</p>	<p><b>CHAUSSURES</b></p>  <p>Crampons en alu interdits</p>	<p><b>CLASSEMENT</b></p>  <p>Pas d'application</p>	<p><b>PROTOCOLE FAIR-PLAY</b></p>  <p>Poignée de main avant et après la rencontre</p>
<p><b>CARTE JAUNE/ROUGE</b></p>  <p>D'application Carte jaune non enregistrée</p>	<p><b>REPLACEMENTS</b></p>  <p>Permanents Max. 4 remplaçants</p>	<p><b>SURFACE DE BUT</b></p>  <p>Zone fictive dans un rayon de 8 m à partir du centre du but</p>	<p><b>PÉNALTY</b></p>  <p>Pas d'application</p>	<p><b>COUP DE PIED DE BUT</b></p>  <p>Botté d'un point quelconque de la surface de but Adversaires en dehors de la surface de but</p>
<p><b>COUP FRANC</b></p>  <p>Toujours indirect Adversaires à 8 m</p>	<p><b>RENTÉE DE TOUCHE</b></p>  <p>D'application Suivant les lois du jeu</p>	<p><b>GARDIEN DE BUT</b></p>  <p>Ne peut pas toucher le ballon des mains sur passe volontaire d'un coéquipier</p>	<p><b>CORNER</b></p>  <p>Botté de l'intersection ligne de touche et ligne de but Adversaires à 8 m</p>	<p><b>HORS-JEU</b></p>  <p>Pas d'application</p>

<p><b>CATÉGORIE</b></p>  <p>U14 - U21 Doc. d'identité obligatoire</p>	<p><b>FEUILLE DE MATCH</b></p>  <p>Feuille digitale obligatoire</p>	<p><b>DURÉE DE MATCH</b></p>  <p>U14-U15: 2 x 35' U16-U17: 2 x 40' U19-U21: 2 x 45' Mi-temps = 10'</p>	<p><b>TERRAIN</b></p>  <p>Surface complète</p>	
<p><b>BUTS</b></p>  <p>7,32m x 2,44m</p>	<p><b>BALLON</b></p>  <p>U14-U15: Taille 4 U16-U21: Taille 5</p>	<p><b>CHAUSSURES</b></p>  <p>Crampons en alu autorisés</p>	<p><b>CLASSEMENT</b></p>  <p>D'application</p>	<p><b>PROTOCOLE FAIR-PLAY</b></p>  <p>Poignée de main avant et après la rencontre</p>
<p><b>CARTE JAUNE/ROUGE</b></p>  <p>D'application</p>	<p><b>REPLACEMENTS</b></p>  <p>Permanents Max. 5 remplaçants</p>	<p><b>SURFACE DE BUT</b></p>  <p>Surface de but</p>	<p><b>PÉNALTY</b></p>  <p>D'application Suivant les lois du jeu</p>	<p><b>COUP DE PIED DE BUT</b></p>  <p>D'application Suivant les lois du jeu</p>
<p><b>COUP FRANC</b></p>  <p>Direct / indirect Suivant les lois du jeu</p>	<p><b>RENTÉE DE TOUCHE</b></p>  <p>D'application Suivant les lois du jeu</p>	<p><b>GARDIEN DE BUT</b></p>  <p>Ne peut pas toucher le ballon des mains sur passe volontaire d'un coéquipier</p>	<p><b>CORNER</b></p>  <p>D'application Suivant les lois du jeu</p>	<p><b>HORS-JEU</b></p>  <p>D'application Suivant les lois du jeu</p>